

# Hagefengshui

## Visjon?

Hva er din visjon for hagen?

Hva er viktig for deg?

Hva er viktig for hele familien?

Hva drømmer du om?

# Hagefengshui

## Rydde/kaste

Hvilke områder må ryddes?

Har du noe i hagen din som du kjenner tapper deg for energi?

Skriv en steg for steg plan og sett i gang å rydde.

Tegn inn på tomtkartet og skriv ned hva du trenger å gjøre.

# Hagefengshui

## Avsluttes

Hvilke uferdige prosjekter har du?

Hva kan du avslutte/kvitte deg med?

Hva kan du gjøre ferdig?

Hvis det er noe du ikke kan avslutte eller gjøre ferdig, hva er grunnen til at du fortsatt vi ha det?

# Hagefengshui

## Chiflyt

Er det lett å finne inngangen til tomten din?

Kommer det energi inn?

Hvis det er noe som blokkerer, hva kan du gjøre for å få energien til å flyte bedre?

# Hagefengshui

## Yin & yang

Gå ut og skriv ned hvor du har mest yin og hvor du har mest yang.

Er det balanse mellom yin og yang i hagen din?

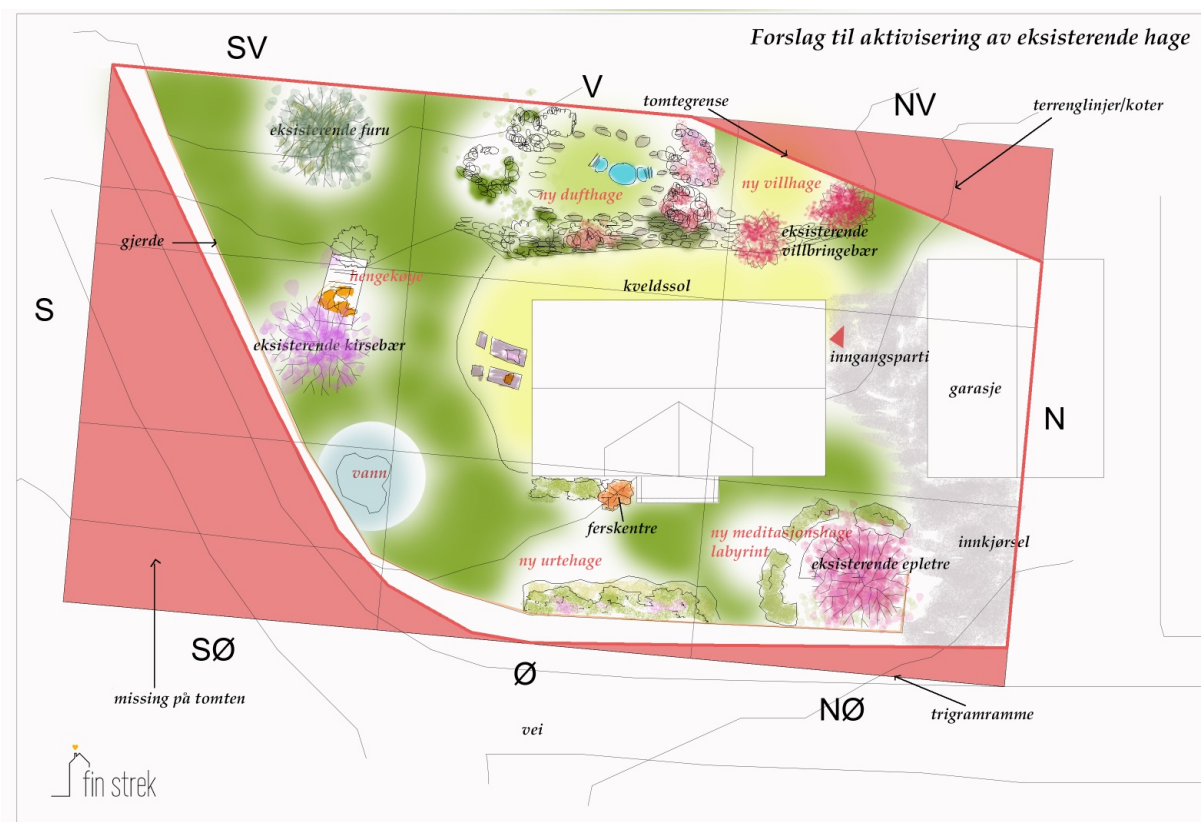
Hva kan du gjøre for å bringe hagen din i balanse?

# Hagefengshui

## Rommene i min hage

Ta tomtekartet du har skrevet ut og del det opp i 9 deler.

Tegn inn de forskjellige rommene. Gå tilbake til visjonen din og se hva som er viktig.



# Hagefengshui

## Grenser/gjerder

Er det tydelige grenser rundt tomten din?

Hvis det er hull i gjerdet eller hekken, hvilken retning er det?

# Hagefengshui

## Handlingsplan

Hva kan du gjøre med en gang for å komme i gang med hagen din?

Lag en steg for steg plan ved hjelp av din visjon. Se gjennom arbeidsboken. Lag en prioriteringsplan.

Det viktigste i hagen min er:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.



# Hagefengshui

## Milepeler

Når jeg har gjort ferdig et område skal jeg feire det med:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.